

Die 4 wichtigsten Grundregeln gegen Corona



Regelmäßiges Händewaschen!

Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Zum Händetrocknen Einweghandtücher verwenden.



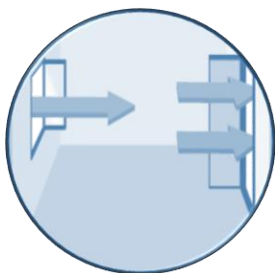
Einhaltung des Husten- und Niesetikette!

Nicht in Hände niesen. Benutzen Sie Ihre Armbeuge oder ein Taschentuch und waschen Sie sich anschließend die Hände!



Möglichst wenig Körperkontakt!

Bitte vermeiden Sie möglichst Körperkontakte, sofern sich dies nicht aus unterrichtlichen oder pädagogischen Notwendigkeiten ergibt.



Lüften alle 20 Minuten!

An kalten Tagen mindestens 3 - 5 Minuten, an warmen Tagen 10 - 20 Minuten und bei heißen Wetterlagen durchgehend lüften. In den Pausen immer lüften!